



Sieben Meister – ein Weg

Meditationsform für den Alltag

Fr, 26. Juni 2026, 18.30 Uhr bis
So, 28. Juni 2026, 14 Uhr



Inhalt

John Selby hat mit seiner Methode der "Sieben Meister" eine alltagstaugliche Meditation geschaffen. Sie erfordert keine besondere Körperhaltung, ist überall durchführbar und mit jeder anderen Meditationsform, z.B. Zen, wunderbar vereinbar. Die sieben Meister sind Menschen, welche die Welt nachhaltig spirituell beeinflusst haben. Aus jeder Lehre wird ein Merksatz verinnerlicht, der zu innerer Ruhe und gesteigerter Konzentration führt.

Kursleitung

Lieselotte Stadtfeld,
Zenschülerin von P-AMA Samy sj,
seit 2009, mit Erlaubnis von J. Selby, Sieben-Meister-Seminarleiterin

Kurskosten

CHF 210 plus Pension

Pensionskosten

Essen – Schlafen
Rabatt von CHF 15 pro Person und Nacht auf die Pensionskosten, bei Buchung zwei Monaten vor Kursbeginn.
Ermässigung der Kurskosten für Kultur-Legi-Nutzende.



Kursanmeldung

Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
www.antoniushaus.ch
info@antoniushaus.ch

